

S X M C Y C L N E

CHECK LISTE

Comme chaque année nous pensons toujours avoir le temps de faire nos courses en cas d'alerte mais force est de constater qu'à chaque fois nous sommes pris de court et les files d'attentes s'allongent dans les supermarchés.

Nous vous proposons donc une check liste type qui n'est pas exhaustive des achats à faire ou mesures à prendre dès maintenant, que vous pourrez compléter dans les heures précédentes la mise en confinement pour tout ce qui est périssable

NOURRITURE

Prévoyez suffisamment de nourriture pour deux semaines. Placez les dans un carton ou une cantine plastique qui ferme et n'y touchez pas.. N'achetez pas de nourriture salée, séchée, ou à forte teneur en matière grasse ou en protéines car elle augmente la soif..

- De l'eau minérale: 3 à 6 litres par personne (de l'eau pour une semaine)
- Briques de jus et de lait
- Du lait en poudre et en boîte (Attention à la rupture d'eau après cyclone)
- Du café ou du thé soluble ou en sachet
- Des plats préparés (soupe, bœuf, pâtes, thon, poulet, jambon, corned-beef et autres conserves)
- Des fruits et des légumes en conserve
- Des fruits secs
- Des céréales
- Du sucre, du sel, du poivre
- De la nourriture pour vos animaux domestiques, secs ou en conserve
- De la nourriture pour bébé
- Précaution : Pensez à commencer à réduire vos réserves de produits congelés ou surgelés

BRICOLAGE

- Marteau(x), tournevis, pelle(s), pioche(s)
- Perceuse
- Du contreplaqué à poser sur vos vitres et fenêtres (9 à 15mm d'épaisseur).
- Des chevilles et des vis
- Des bâches ou larges feuilles de plastique pour recouvrir les meubles
- Une corde
- Des gants solides
- Du scotch large bande
- Des clous.

KIT OURAGANS

Constituez-le dès maintenant. Mettez-le à l'abri. Conservez les objets craignant la chaleur l'abri du soleil et vérifiez en l'état régulièrement.

- Lampes de poche et ampoules de rechange
- Radio fonctionnant avec des piles

S X M C Y C L N E

- Lampes torche ou lampe tempêtes à pile ou batterie lithium, privilégier les LED, Evitez les bougies et les lampes à pétrole.
- Des piles de toute taille.
- Des allumettes.
- Un réveil à piles
- Des sachets poubelle de différente contenance.
- Extincteur(s)
- Des ciseaux
- Du papier hygiénique pour WC
- Des vêtements propres de rechange, des vêtements de pluie, des bottes caoutchoutées que vous pourriez jeter après
- Une antenne intérieure à bas prix au cas où les liaisons par satellite ou par câble viendraient à être interrompues
- Une carte de la région
- Une liste de téléphones utiles
- Une copie de votre contrat d'assurance
- Une copie de vos documents d'identité, certifiés conformes.
Enfermez les documents dans une boîte hermétique genre Tupperware
- Du numéraire (pas de distributeur après ouragan)
- Des récipients pour stocker l'eau (Seux d'eau, Jerrycan, containers...)
- Des serpillières
- Une raclette pour le sol

USTENSILES DE CUISINE

- Un ouvre-boîte à main
- Un décapsuleur et/ou un tire-bouchon
- Des allumettes hermétiquement emballées dans un sachet plastique
- Un couteau de poche - de préférence style couteau Suisse
- Un "camping-gaz" avec des recharges en nombre suffisant.
- Une glacière
- Des assiettes en plastique, des serviettes en papier
- Des timbales, couteaux, fourchettes, cuillers en plastique jetable

PREMIERE NECESSITE

- Les pharmacies seront prises d'assaut juste avant une tempête et réouvriront plusieurs jours après. Ayez des médicaments en quantité suffisante pour deux semaines.
- Des produits anti-moustique
- Des serviettes hygiéniques
- Des lotions anti-piqûres d'insectes
- De l'écran solaire
- Du savon anti-bactérien
- Un kit de premiers secours
- Un guide des premiers secours
- Des médicaments d'usage courant (contre la grippe, les allergies)
- Des médicaments pour enfants
- De l'aspirine (ou similaires)
- Des médicaments anti-diarrhée
- Des pansements et/ou du sparadrap

S X M C Y C L N E

- Des Stéristrip permettant de remplacer la pose de point de suture en attendant l'intervention d'un médecin (Disponible Pharmacie)
- Des cotons-tiges
- Solution antiseptique (Mercryl Laurilé en grande bouteille)
- Des mouchoirs jetables
- Des aiguilles
- Du désinfectant
- Des sachets plastiques pour conserver de l'eau et de la glace.
- Des capsules de purification d'eau (en vente dans les pharmacies), de la teinture d'iode à 2% ou de l'eau de javel ordinaire. Pour les conseils d'utilisation, consultez le texte des consignes d'alerte.

PUERICULTURE

- Des couches jetables
- Des serviettes
- Du lait pour peaux sensibles
- Des médicaments pour bébé (douleur, grippe, toux)
- Un compte-goutte médical
- Du lait et des compléments de repas

SANITAIRE

- Une poubelle avec couvercle
- Des sachets poubelle
- Du désinfectant ou de l'eau de javel
- Du désodorisant

DERNIERE MINUTE

- De la glace
- Des légumes frais
- Du pain
- Pensez a débrancher les chenaux des habitations possédant une citerne


ASSURANCE CYCLONE
 05 90 32 00 66
 WWW.GERVAISSASSUR.COM


PRIX MINI CHOIX MAXI !


 Depuis plus de 25 ans à votre service
 T. 0590 29 78 00 Allianz


05 90 84 51 70 Votre expert local depuis plus de 40 ans
 www.collome.fr


Tel: 0596 51 56 55
Fax: 0596 51 62 08
 ZI de Place d'Armes 97232 LAMENTIN


 du lundi au jeudi de 8h30 à 20h30
 vendredi et samedi de 8h30 à 21h00
 dimanche de 8h30 à 12h30
0596 50 66 33


Tailles de prévention cyclone
0696 51 97 23


 Le premier, à DUCOS...


TOUS LES ACCESSOIRES ET SERVICES POUR VOS SMARTPHONES


LA TÔLE ET LES FIXATIONS DE VOTRE TOIT, C'EST VITAL !

ZI Petite cocotte
 97224 Ducos
 Tél: 0596 560 260