

## Le Mardi 09 octobre 2018 De 09H30 à 14H AU PARKING DE GALISBAY

- \* Avec la participation des organismes intervenants auprès des personnes âgées :
- La caisse Générale de Sécurité Sociale
- La MAIA
- COM de Saint-Martin

## Programme:

- Présentation des organismes (CGSS, MAIA, COM de Saint Martin)
- Débat avec Madame RHEKA MALTON, Psychologue
- Ateliers initiation DANSE et DETENTE (Zumba et de Yoga) Association RYTHM&GROOVE
- Atelier Prévention des chutes avec BOUJ APA SANTE
- Dépistages IST avec les Liaisons dangereuses et la Croix Rouge
- Atelier sur l'image de soi et l'estime de soi , mise en beauté, avec une Socio esthéticienne





